CLUB CICLISTA EBRO
Fundado en 1933

C/ Margarita Xirgú 24, local trasero
50018 Zaragoza Tel. 621221708
www.clubciclistaebro.com
clubccebro@gmail.com

BOLETÍN INFORMATIVO Nº 274
julio - agosto 2026

Feliz verano

En el anterior Boletín nos hacíamos eco de las adversas condiciones meteorológicas que habíamos soportado meses atrás y que parecían ya olvidadas (lluvias interminables, vientos huracanados durante semanas), pues nuestra querida Zaragoza todavía nos tenía reservada otra sorpresa en forma de ola de calor con temperaturas extraordinariamente altas para las fechas en las que esto se escribe, con máximas superando los 40º y mínimas que no bajan de 24º, es lo que hay en esta tierra de contrastes, y los/as ciclistas lo sabemos bien.

En este tiempo transcurrido, se ha ido "acelerando" la actividad del Club, con la realización de las salidas especiales propias del Club como son: Monegrada, Huesca, Almudévar, Caminos de Goya, 44ª Ruta del Vino, y con la participación de nuestros socios/as en diferentes pruebas: Sesé, HU-108, La Magia del Grial, Irati Xtrem, Brevets, Treparriscos, Quebrantahuesos, (seguro que nos dejamos alguna).

Señalar la aventura de varios compañeros de btt que en condiciones muy adversas de calor, recorrieron parte de la "Vía Augusta" que en la época romana unía Cádiz con Roma, en total fueron 11 intensos días que tendrán mayor detalle en el próximo Boletín.

Queremos desearos buen verano, a descansar y disfrutar con la familia y amigos (lo de dejar la bici aparcada durante este tiempo es una opción muy, muy personal).

Todavía queda temporada por delante, pero en estos dos meses de julio y agosto se ralentiza para volver con más ganas si cabe en el comienzo de curso de septiembre.

Lo bueno no es pedalear, ¡Es hacerlo juntos!

La Junta Directiva del Club Ciclista Ebro

CALENDARIO BTT

(Todas las salidas desde el Parque J.A. Labordeta, salvo acuerdos puntuales)

Los días de Libre Disposición, las salidas serán desde el mismo sitio y hora prevista

	DESTINO	HORA	PARTIDA DE:
04 julio	**Rodén, centro geográfico de Aragón**	08:00	Parque J.A.Labordeta
11 julio	**La Muela, bajada por cuesta del Arzobispo**	08:00	Parque J.A.Labordeta
18 julio	**Paridera de la Culebra**	08:00	Parque J.A.Labordeta
25 julio	**Bárboles por Grisén – Ciclot. Moyuela**	08:00	Parque J.A.Labordeta
01 agosto	**Torres de Berrellén**	08:00	Parque J.A.Labordeta
08 agosto	**Villamayor/Val Carbonera - Ciclot. Setiles**	08:00	Parque J.A.Labordeta
15 agosto	**Libre Disposición**	08:00	Parque J.A.Labordeta
22 agosto	**Botorrita**	08:00	Parque J.A.Labordeta
29 agosto	**Castillo de Sora**	08:00	Parque J.A.Labordeta

CALENDARIO CARRETERA

Nº	FECHA	DESTINO	HORA	PARTIDA DE:
19	05 julio	Robres (ida Villamayor, vuelta Peñaflor)	8:00	Grande Covián
20	12 julio	Fuendetodos/Villanueva/Cariñena	8:00	Valdespartera
21	19 julio	Vuelta a Tardienta (ida por Villamayor)	8:00	Grande Covián
22	26 julio	Castejón por Tauste/Pradilla/Luceni	8:00	Rotonda Huesca
23	02 agosto	Aguilón por Villanueva de Huerva	8:00	Valdespartera
24	09 agosto	Almudévar	8:00	Rotonda Huesca
25	16 agosto	Aladrén	8:00	Valdespartera
26	23 agosto	Belchite	8:00	Príncipe Felipe
27	30 agosto	Villanueva – Tosos - Villanueva	8:00	Valdespartera

SECRETARÍA

Boletín.

.- Tenéis a vuestra disposición en la sede del Club, este Boletín Informativo en formato papel si así lo deseáis.

Apertura de la sede.

.- Hasta nuevo aviso, la sede permanecerá cerrada durante los meses de julio y agosto.

Enfermería.

.- Tenemos que informar de la mejoría de los últimos accidentados, Leopoldo ya sale normalmente en bici, y Pedro Cabeza, evoluciona favorablemente.

También nos informa "un pajarico", que una pareja que hacía muchos meses que no montaban en bici, han vuelto a salir, lo que nos alegra mucho.

Necrológicas.

- Desde este Boletín queremos manifestar nuestras condolencias a nuestro socio Xabi Sanmartín por el reciente fallecimiento de su madre ocurrido el 05 de junio, asimismo las reiteramos para nuestra socia Milagros Cólera que perdió a su madre el 24 del mismo mes.

Mesa Ciclista de Aragón

.- En el anterior Boletín, se informaba de la creación de una asociación representativa que defienda los derechos e intereses del colectivo ciclista en Aragón en todas sus facetas y modalidades, deportivo, urbano, recreativo, etc.

De momento se están redactando unos estatutos que se presentarán al Gobierno de Aragón.

Se denominará: **"Asociación del Colectivo Ciclista de Aragón"** y este es el logo que se ha adoptado.

A medida que se vayan cumpliendo los plazos legales establecidos, seguiremos informando del desarrollo de la asociación.

Algo se mueve

Siempre nos estamos quejando del estado de las carreteras aragonesas, más si las comparamos con las de autonomías limítrofes.

Aunque evidentemente no es suficiente, alguna cosa se ha hecho y es justo reconocerlo:

.- El tramo de la travesía de Botorrita en la A-2101, por fin está asfaltado después de décadas de abandono, en lo que era seguramente el peor de la provincia de Zaragoza y más lamentable aún cuando es la ruta más utilizada para visitar la cuna de nuestro Francisco de Goya.

.- Destacar las actuaciones en la A-1101 de Muel a Villanueva de Huerva (cuyo estado era también de juzgado de guardia).

.- La A-220 que une Cariñena y Belchite es otra vía mejorada y que proporciona mayor seguridad.

.- También se puede citar el reasfaltado del tramo de la N-330 (carr. Huesca) que va desde la rotonda a S. Mateo de Gállego, hasta la entrada a Zuera, ampliando el arcén sin tener que ir esquivando grietas y matojos que dejaban el arcén casi inservible (Los últimos cientos de metros, siguen infames de gravilla, pero deben ser competencia del Ayto. de Zuera).

Cuando la anunciada "Comisión de Seguridad Vial" de la Federación Aragonesa de Ciclismo se ponga a andar, esperemos que estas actuaciones larguisimamente demandadas, no se demoren tanto tiempo.

Circular en grupo

Rodar en pelotón permite ahorrar mucha energía gracias al rebufo, pero también aumenta los riesgos porque cualquier error se transmite rápidamente al grupo.

Estas son las recomendaciones más importantes:

Posición dentro del pelotón:

- Mantén una distancia corta pero segura respecto a la rueda de delante.
- Ten la vista en el piñón de la rueda que lleves delante, olvídate del paisaje.
- Mantén las manos en los frenos, o lo más cerca posible de ellos.
- Mantén una trayectoria recta y predecible.
- Evita movimientos bruscos de manillar.
- Sujeta el manillar con firmeza pero sin tensión excesiva.
- Mantén una velocidad constante.

.- Comunicación y seguridad: señala y avisa cuando sean de entidad.

- Baches.
- Gravilla.
- Obstáculos en la calzada.
- Giros y cambios de dirección.

Las señales deben transmitirse hacia atrás para que todo el grupo las reciba.

.- Frenado

- No frenes bruscamente salvo emergencia.
- Intenta regular la velocidad dejando de pedalear o usando frenos suavemente.
- Un frenazo fuerte puede provocar una caída múltiple.

.- Regla de oro

La mejor forma de rodar seguro en un pelotón es ser **predecible**.

Los ciclistas que te rodean deben poder anticipar tus movimientos en todo momento.

Una conducción suave, constante y comunicativa reduce enormemente el riesgo de caídas y hace que todo el grupo sea más eficiente.