

CLUB CICLISTA EBRO

Fundado en 1933



C/ Margarita Xirgú 24, local trasero

50018 Zaragoza Tel. 621221708

www.clubciclistaebro.com

clubcebro@gmail.com

BOLETÍN INFORMATIVO N° 268

julio - agosto 2025

“Novedades”

Este Boletín para los dos meses vacacionales por excelencia como son julio y agosto, trae como se indica en el título, novedades importantes para el devenir de nuestro Club.

Estamos en el cenit de la temporada, ya se han celebrado la mayoría de las cicloturistas, retos y eventos que cada uno/a se había marcado en el calendario allá por los fríos comienzos de año, tanto en btt como en carretera.

El Club Ciclista Ebro, ha celebrado alguna de sus tradicionales salidas especiales como son “La Monegrada”, “Los Caminos de Goya”, “La IX Subida a la Vícora”, por desgracia la de Almudévar se tuvo que suspender debido a las adversas condiciones meteorológicas y tenemos intención de celebrarla el día 04 de octubre.

Una de las novedades importantes es que desde la Junta Directiva, se ha acordado trasladar la celebración de la que será la 43 edición de “La Ruta del Vino de Las Piedras”, al mes de septiembre, más concretamente para el domingo día 21 manteniendo el formato “Quedada” como el año pasado.

Sin embargo la novedad más importante es que nuestra socia Mariví Betrán, se ha postulado para ocupar la Presidencia del Club, esta decisión que le honra de manera significativa por estar llena de generosidad y que demuestra su valentía al afrontar este reto, deberá ser refrendada por la Asamblea General que se convocará a tal efecto, en el próximo mes de septiembre para dar cumplimiento a los plazos que marcan los estatutos del Club.

Así pues, después del verano nos siguen esperando actividades en el Club y como siempre, desde la Junta, hacemos un llamamiento para que colaboréis cada uno en la medida de vuestras posibilidades para seguir sacando esto adelante (ya iremos concretando fechas y tareas).

Desde aquí os deseamos un buen verano, descansad y recargad energías.

La Junta Directiva

CALENDARIO BTT

(Todas las salidas desde el Parque J.A. Labordeta, salvo acuerdos puntuales)

FECHA	DESTINO	HORA	PARTIDA DE:
05 julio	Punto 0 de Aragón - Rodén	8:00	Parque J.A.Labordeta
12 julio	Montesimpor	8:00	Parque J.A.Labordeta
19 julio	La Muela por Dehesa de Ganaderos	8:00	Parque J.A.Labordeta
26 julio	Cicloturista de Moyuela/Libre Disposición	8:00	Gas. "Valdespartera"
02 agosto	EL Verde	8:00	Parque J.A.Labordeta
9/10 agosto	Setiles/Libre Disposición	8:00	Gas. "Valdespartera"
16 agosto	Libre Disposición	7:00	Parque J.A.Labordeta
23 agosto	Villamayor - Valcarbonera	8:00	Parque J.A.Labordeta
30 agosto	La Palomera	8:00	Parque J.A.Labordeta
06 sept	Montañés - Vallobera	8:00	Parque J.A.Labordeta

CALENDARIO CARRETERA

Nº	FECHA	DESTINO	HORA	PARTIDA DE:
19	06 julio	Aladrén	8:00	Gas. Valdespartera
20	13 julio	Gallur ida y vuelta por Alagón	8:00	Inocencio Jiménez
21	20 julio	Alto de Paniza	8:00	Gas. Valdespartera
22	27 julio	Almudévar por Alcalá de Gurrea	8:00	Rotonda "Orly"
23	03 agosto	Sierra Luna por Castejón Valdejasa	8:00	Rotonda "Orly"
24	10 agosto	Fuendetodos	8:00	Gas. Valdespartera
25	17 agosto	Aguarón	8:00	Gas. Valdespartera
26	24 agosto	Azuara por Valmadrid	8:00	Príncipe Felipe
27	31 agosto	Alcubierre (pueblo)	8:00	Grande Covián
28	07 sept.	Quinto de Ebro (ida y vuelta N-II)	8:00	Grande Covián

ENFERMERÍA

.- El domingo 08 de Junio, a la vuelta de Robres, Luís Almazán sufrió una caída cuando fue adelantado de manera incorrecta por un grupo, afortunadamente las consecuencias no revisten gran importancia.

Es frecuente el poco cuidado que se tiene al adelantar por parte de grupos que van de prisa a ciclistas solitarios, o en pequeños grupos, no hagamos nosotros lo mismo y extrememos la distancia tanto lateral como de incorporación a la derecha una vez superado el/los ciclistas adelantados.

El sábado 28 en la cicloturista de btt de Sabiñán, sufrió una caída Antonino López, al que deseamos pronta recuperación.

Manuel Sampietro, sigue con su recuperación y esperamos verlo pronto en bici.

FOTO DE GRUPO

.- El pasado domingo 29 de junio, y en las escaleras del Paraninfo de la antigua Facultad de Medicina en la Pza. Aragón, desde donde se hicieron durante muchos años las salidas de carretera, cuando la ciudad era más “amable” de atravesar, nos reunimos para hacernos la tradicional foto de grupo, asistieron tanto de btt y carretera.

NOTIFICACIONES SECRETARÍA

.- Cuota anual.

Todavía quedan personas que no han satisfecho la cuota anual, y otras con más de un año de demora.

Como sabéis es de gran utilidad para el funcionamiento del Club tener la cuota domiciliada pero también podéis satisfacerla por transferencia o en metálico.

Según acuerdo de la Junta Directiva se procederá a dar de baja a los que tengan dos años impagados.

Número de Cuenta Corriente: **ES49 20850103980301070816**

AVENTURAS EN BTT

Vía Verde Santander - Mediterráneo

.- Durante los días del 19 al 25 de mayo un grupo formado por Leopoldo Ramírez, Ivo Serrano, Juan Carlos Lucea, José Antonio Pellicer y Francisco Naval, realizaron una parte del recorrido citado empezando en Torrelavega (Santander) y terminado en Zaragoza, con finales de etapa en las localidades de Oña, Burgos, Espejón, Soria, Aniñón.

La aventura se realizó sin vehículo de apoyo, transportando todo en alforjas y con bicis “normales”, con un recorrido de 619 km. y un acumulado de 4.700 m.

La crónica de estos días, con fotos y videos, estará próximamente a vuestra disposición en la página Web del Club.

Ruta de la Plata

.- Del 19 al 31 de mayo 5 socios del club: César Gómez, Joaquín Joven, Ángel Arruga, Carlos García y Antonino López, acompañados por dos catalanes y un madrileño (Jorge, Joaquín y Vicente), en un largo viaje de 13 etapas desde Sevilla a Gijón, realizaron la “Ruta de la Plata”, visitando las localidades de:

Sevilla, Almadén, Zafra, Mérida, Cáceres, Plasencia, Béjar, Salamanca, Zamora, Benavente, León, Villamanín, Oviedo, Gijón.

Con tiempo excelente, temperaturas idóneas para pedalear con algo de fresco (entre 10º y 12º) a primera hora que se solucionaba con los manguitos y sin pasar de 20/24 durante el día.

En total recorrieron 568 km. con 9.000 metros de desnivel acumulado.

“Pinchazos”

Repara lejos del tráfico y mantente visible

Esto es muy importante, si en movimiento somos vulnerables, parados aún más. Por tanto, nunca realices una reparación al borde la carretera ni en una zona con visibilidad limitada (cambios de rasante, curvas cerradas, lugares con sombra...).

Aléjate del tráfico todo lo que puedas para poder concentrar tu atención en el problema y no en los vehículos que pasan. Es mejor caminar unos minutos hasta encontrar un lugar más o menos apartado donde reparar la avería que poner en peligro tu vida haciéndolo en el arcén. Si vas en grupo, que no se apelotonen todos alrededor de la avería, con dos o tres personas basta, el resto pueden estar atentos al tráfico, (si puede ser fuera de la carretera).

No le des la vuelta a la bici

Nuestro consejo es que si tienes una avería no compliques más el problema poniendo todo del revés, sino también porque se ensucia el sillín, el manillar y las manetas, e incluso puedes llegar a dañar estos componentes, además, una bicicleta del revés es muy inestable y se puede caer fácilmente al tocarla o por un golpe de viento. Por último, si tienes frenos hidráulicos, se puede generar una burbuja de aire en el circuito provocando que las palancas de freno estén blandas y pierdas respuesta en la frenada.

Piñón pequeño y plato grande

Hemos dicho que no es recomendable imitar a los profesionales, pero en este caso sí. ¿Qué hacen los ciclistas cuando tienen un pinchazo en la rueda trasera en carrera?: ponen el piñón más pequeño y el plato grande. Nosotros podemos hacer lo mismo, porque la rueda trasera sale y entra mucho mejor cuando ponemos el piñón más pequeño, además, en el plato grande mantenemos la cadena con la tensión suficiente para que no se caiga.

Revisa la cubierta antes de poner la cámara

Este es un error que casi cualquier ciclista ha cometido. Pinchar, cambiar la cámara, hinchar y volver a pinchar al poco tiempo porque lo que ha provocado el primer pinchazo sigue incrustado en la cubierta o esta ha sufrido algún daño. Por eso, antes de poner una nueva cámara debes identificar lo que causó el pinchazo. Para ello, comprueba siempre con los dedos el interior y el exterior del neumático en busca de la causa. Hazlo con cuidado para no dañarte los dedos porque puede ser un objeto afilado y cortante. De paso, comprueba también la llanta porque en algunos casos puede que dentro de la llanta haya algo punzante o cortante que provoque el pinchazo. No suele ser habitual, pero puede ocurrir si el fondo de llanta se mueve o está dañado.

Hoy por ti, mañana por mi

Es probable que si tienes una avería pase un ciclista y te pregunte si necesitas ayuda. Si la necesitas, se detendrá y, si puede, te ayudará. Por eso, aunque no sepas cómo reparar un pinchazo, siempre hay que llevar las herramientas y los repuestos esenciales, porque si no sabes utilizarlos, seguro que habrá un ciclista que te puede ayudar y enseñar. Y si ya es el tercer pinchazo del día, siempre habrá algún ciclista que te pueda prestar una cámara para volver a casa, no seas ese ciclista que ni lleva herramientas ni repuestos y que además tampoco se molesta en aprender cómo se usan unos desmontables.