

CLUB CICLISTA EBRO

Fundado en 1933



C/ Margarita Xirgú 24, local trasero

50018 Zaragoza Tel. 621221708

www.clubciclistaebro.com

clubccebrot@gmail.com

BOLETÍN INFORMATIVO Nº 267

mayo - junio 2025

“Los ciclistas, los conductores y la seguridad”

Desgraciadamente, este es un tema recurrente en nuestro boletín, está claro que la convivencia entre conductores y ciclistas no es fácil.

Todos somos en ocasiones, conductores, ciclistas, peatones etc., para algunos de los primeros somos un estorbo que ocupa las calles y carreteras a una velocidad muy inferior a la que ellos circulan.

Las normas de tráfico para que esta convivencia sea más llevadera, no siempre se cumplen.

Algunos conductores no guardan la distancia de seguridad cuando nos adelantan, otros no tienen paciencia y pasan cuando por el otro carril circulan coches o bicicletas. Otras veces somos nosotros los que no circulamos por el arcén u ocupamos demasiado trozo de la calzada cuando no lo hay.

Las rotondas son otro gran problema; ni ciclistas ni conductores las respetamos suficientemente.

Todo esto provoca que haya accidentes que desgraciadamente, en algunos casos resultan mortales para el ciclista que no tiene más protección que el casco y donde su cuerpo recibe todo el impacto. Pero lo que todavía es peor es que en algunos casos, el conductor que atropella al ciclista ni siquiera para socorrerle y se da a la fuga (como ha ocurrido varias veces en poco tiempo). Si estos conductores lo pensaran dos veces no lo harían, no ya por humanidad como sería deseable, si no porque, sí o sí, los van a pillar y el no auxiliar al accidentado va a agravar su culpa (aunque su condena no sea nunca suficientemente dura).

Por eso compañeros y compañeras, pongamos siempre toda nuestra atención en las salidas con la bicicleta para evitar en la medida de lo posible, cualquier accidente y sobre todo pensad que el tener preferencia en un cruce o una rotonda no nos da la seguridad aunque tengamos la razón.

La Junta Directiva

CALENDARIO BTT

(Todas las salidas desde el Parque J.A. Labordeta, salvo acuerdos puntuales)

FECHA	DESTINO	HORA	PARTIDA DE:
03 mayo	Encinacorba	8:00	Gasol. Valdespartera
10 mayo	Nacimiento del Río Ginel	8:00	Parque J.A.Labordeta
17 mayo	Alfajarín “El Toro”	8:00	Parque J.A.Labordeta
24 mayo	Torrecilla – Zona de reciclados – La Cartuja	8:00	Parque J.A.Labordeta
31 mayo	Alagón por GR - 99	8:00	Parque J.A.Labordeta
07 junio	Perdiguera por los Molinos	8:00	Parque J.A.Labordeta
14 junio	“Caminos de Goya”	7:00	Parque J.A.Labordeta
21 junio	Las Planas – Monte Pinar	8:00	Parque J.A.Labordeta
28 junio	Sabiñán	8:00	Gasol. “Los Enlaces”
05 julio	Punto 0 de Aragón - Rodén	8:00	Parque J.A.Labordeta

CALENDARIO CARRETERA

Nº	FECHA	DESTINO	HORA	PARTIDA DE:
Esp.	01 mayo	Monegrada	8:30	Grande Covián
10	04 mayo	Alfamén	8:30	Gas. Valdespartera
11	11 mayo	Épila por Alagón	8:30	Inocencio Jiménez
12	18 mayo	Almudévar por Artasona	8:30	Rotonda Orly
13	25 mayo	Encinacorba	8:30	Gas. Valdespartera
14	01 junio	Belchite por Valmadrid	8:00	Príncipe Felipe
15	08 junio	Robres por Alcubierre	8:00	Grande Covián
16	15 junio	Ruta del Vino de Las Piedras		Gas Valdespartera
17	22 junio	La Sotonera (ida por Zuera, Marracos)	8:00	Rotonda Orly
18	29 junio	Vuelta a Gelsa (ida por carr. Castellón)	8:00	Príncipe Felipe
19	06 julio	Aladrén	8:00	Gas Valdespartera

ENFERMERÍA

.- Lamentablemente la recuperación de nuestro socio Manuel Sampietro, está siendo más costosa de lo esperado, desde aquí le mandamos muchos ánimos.

Afortunadamente, Jesús Arranz evolucionan de manera positiva y el incidente que sufrió días atrás José Luís Lasheras, quedó en un susto y esperamos verlos a ambos pronto en bici.

NOTIFICACIONES SECRETARÍA

.- **Nuevo Socio**

.- Jesús Vela Loscos

.- Equipación.

.- Se está a la espera de recibir la comunicación de Ciclos Aragón, para pasar a recogerla.

Se comunicará por los medios habituales.

.- Cuota anual.

.- Ya se han pasado al cobro, los recibos de la cuota anual de 2025, todos aquellos socios que no tienen domiciliado el pago de la cuota, tienen que hacerlo o bien por transferencia bancaria o bien en metálico en la sede del Club.

Salidas Especiales

Almudévar 2025

El próximo día 10 de mayo, (sábado), nuestros compañeros de Almudévar han preparado una salida especial con salida y llegada en la localidad oscense.

La ruta prevista tiene una longitud de 91 km y un desnivel acumulado de 523 metros.

La hora de salida serán las 8:45 del lugar habitual (a la entrada de Almudévar).

La duración prevista de la ruta está alrededor de las 3:45 h . (sobre las 13:15 podemos estar de vuelta en Almudévar), Se hará una parada en Marracos (km 53 aprox.).

Se recorrerán las siguientes localidades: Almudévar – Valsalada - Presa del pantano de Tormos – Ardisa – Puendeluna – Piedratajada – Marracos - Gurrea de Gállego - Alcalá de Gurrea – Valsalada – Almudévar.

IX Subida a la Vícora (EVA - 1)

.- Se va a solicitar el permiso correspondiente para poder realizar en la fecha que se anunciará cuando lo tengamos confirmado, la que será la IX edición de la subida a la Vícora.

La carretera discurre en su totalidad por terrenos militares del Ejército del Aire, y está prohibida a la circulación de vehículos particulares.

Dadas las peculiaridades de su emplazamiento, la asistencia está limitada a 25 personas que lo serán por orden de inscripción. Se dará prioridad a los socios del C.C. EBRO, y si sobran plazas se asignarán por orden de inscripción.

La ruta saldrá de Morata de Jalón donde se aparcarán los vehículos y a donde se regresará después de finalizada.

Consejos para rodar en grupo

.- 1. Mantén una línea recta:

Evita movimientos bruscos. Trata de mantener tu trayectoria para no sorprender a quienes ruedan cerca de ti.

.- 2. No frenes de golpe:

Si necesitas reducir la velocidad, hazlo suavemente o deja de pedalear unos segundos antes de tocar los frenos.

.- 3. Mira más adelante, no solo a la rueda de enfrente:

Anticipar lo que pasa adelante te da tiempo de reaccionar con seguridad.

.- 4. Usa señales manuales y de voz:

Señala obstáculos, giros o frenadas. Avisa a los demás si ves un bache, un coche detenido o cualquier peligro.

.- 5. Guarda una distancia segura:

Mantente lo suficientemente cerca para aprovechar el rebufo, pero con margen para reaccionar si algo pasa.

.- 6. Sé predecible:

En un pelotón, la previsibilidad es clave. No cambies de dirección ni de ritmo sin avisar.

.- 7. Confía en el grupo, pero mantente alerta:

Asume que los demás saben lo que hacen, pero nunca bajes la guardia.

.- . Relájate:

Mantén el cuerpo suelto, especialmente los brazos y hombros, para absorber mejor los movimientos y vibraciones.

.- 9. Acomódate en el pelotón:

Busca una posición donde te sientas cómodo, ya sea más adelante (si tienes buena técnica) o un poco más atrás mientras te acostumbras.

.- 10. Respeta los relevos:

Si vas a tirar (liderar el grupo), hazlo a un ritmo constante. No aceleres cuando pases al frente.

.- 11. Hidratarte y alimentarte con cuidado.

Cuando bebas o comas, elige momentos de baja tensión para no perder el control de la bici.

.- 12. Practica:

Rodar en grupo mejora mucho con la práctica. Sal con grupos de tu nivel para ganar confianza.

Récord del Mundo

EL zaragozano Pepe Pelegrín, del Club Ciclista Aragónés y gran amigo del Club Ciclista Ebro, habitual en nuestras celebraciones (Almuerzo Social, Cena Fin de Temporada, etc.), ha establecido un nuevo récord mundial de ciclismo de ultrafondo en la categoría de mayores de 80 años.

Durante 24 horas consecutivas, recorrió 474,064 kilómetros en un circuito de 1,927 metros alrededor de la Feria de Zaragoza, superando la anterior marca de 465 km que ostentaba el estadounidense Gerald Eddlemon. Este logro fue oficialmente reconocido por la World UltraCycling Association (WUCA), que también certificó sus marcas intermedias en las distancias de 6 y 12 horas, así como en los tramos de 100, 200 y 300 kilómetros.

A pesar de enfrentarse a condiciones meteorológicas adversas, como viento, lluvia y frío, y sufrir dos pinchazos y una lumbalgia, Pelegrín demostró una determinación inquebrantable. Además de su hazaña deportiva, Pepe convirtió su reto en una causa solidaria, recaudando fondos para las asociaciones Aspanoa y ATADES, que apoyan a niños con cáncer y a personas con discapacidad intelectual, respectivamente.

Desde este Boletín, queremos sumarnos a las felicitaciones tanto a Pepe como al Club Ciclista Aragónés.