

CALENDARIO DE EXCURSIONES 1990

MAYO (Salida 8'30 h.)

PEÑA CORTA	Coche	PEÑA LARGA	Coche
Día 6			
Alto Jaulín, 58 km.	C. Binaburu	Fuendetodos, 88km.	P. Cebrian
Día 13			
Remolinos, 74 km.	N. Blasco	Tauste, 90 km.	J. Aranda
Día 20			
Farlete, 72 km.	E. Zueco	Monegrillo, 90 km.	J. J. Aldaz
Día 27			
Venta La Romera, 78 km.	L. Lansac	La Almunia D. ^a Godina, 100 km.	A. Surinach
Delegado de marcha: Pedro Ibañez		José M. ^a Alvarez	

JUNIO (Salida 8'30 h.)

Día 3			
Castejón de Valdejasa, 90 km.	J. A. Galvez	Castejón de Valdejasa-Tauste, 120 km.	V. Davo
Día 10			
Pedrola, 75 km.	L. Biurrún	Fuendejalón, 120 km.	J. J. Hernando
Día 17			
La Puebla de Albortón, 84 km.	E. Pelleja	La Puebla-Fuendetodos, 110 km.	E. Lumbier
Día 24			
Cruce de Longares, 90 km.	C. Gimenez	Mularroya, 110 km.	A. Barroso
Delegado de marcha: J. A. Godoy		Gregorio Yagüe	

CAMPEONATO SOCIAL 1.990

Con fecha 8 del 4, celebramos en Azuara nuestro Campeonato por segundo año consecutivo, con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento, siendo nuestro amigo y Concejal de Deportes y Cultura del mismo, José María Lázaro el impulsor de la ayuda a nuestra prueba, sin olvidar a nuestro socio Jesús Royo, el cual una vez finalizada la prueba puso a nuestra disposición su bodega y un generoso cordero preparado en un horno de la localidad.

La prueba se desarrolló en un circuito de 31 kms. al cual hubo de darse dos vueltas, (Azuara, Belchite, Letux y Azuara).

Hubo que lamentar unas caídas siendo el peor parado Ernesto Narvajás, que sufrió múltiples heridas y al que tuvieron que dar 12 puntos de sutura. Afortunadamente ya lo hemos visto casi totalmente recuperado.

A continuación damos la clasificación de los diferentes Campeones Sociales, así como el vencedor absoluto.

Vencedor absoluto de la prueba: PABLO LAVILLA SALAZAR

Campeones Sociales;

AFICIONADOS:	PABLO LAVILLA SALAZAR
VETERANOS "A":	JESUS ROYO GORGAS
VETERANOS "B":	GREGORIO YAGÜE BAQUEDANO
CICLOTURISTA:	GUILLERMO ROMERO LOLUMO
TANDEMS:	ADOLFO BELLO ESCLARÍN
	JOSE L. CHAMARRO JIMENEZ

EQUIPOS CICLISTAS DEL C.C. EBRO TEMPORADA 1.990

AFICIONADOS de 1ª:

EMILIO GUZMAN
CESAR LATORRE
ALFREDO GARCIA
LUIS MARQUINA
ISMAEL LASECA
MIGUEL SANCHEZ
JAVIER ORUS
PABLO LAVILLA
MOISES VALERO
FERNANDO BENITO
EMILIO GONZALEZ

AFICIONADOS de 2ª:

ALBERTO ROCA
CESAR LAVILLA
MIGUEL ROYO
JAVIER CASTAÑER
JORGE SANCHEZ
MIGUEL BARRIENDOS
DIRECTOR DEPORTIVO: EDUARDO PEREZ

CADETES:

CESAR CALVO
ADOLFO BELLO
JOSE ARESTE
SANTIAGO ARESTE
JORGE MADRAZA
DIRECTOR DEPORTIVO: ERNESTO NARVAJAS

NUESTROS EQUIPOS CICLISTAS

El equipo de Cadetes participo el día 17 de Marzo en Huesca.

Por otra parte los Aficionados de 2ª, tomaron parte en la Rioja, en Torrecilla, en Camero y Arnedo.

También en Zaragoza el día 11, Tarazona el día 18, Oteiza (Navarra) el 24, todas ellas del mes de Marzo, y luego en Abril, el día 14 en Pamplona.

En pista se está compitiendo en la Liga Nacional de Velódromos, juntamente con las Selecciones de Guipuzcoanos; el día 31 en el Velódromo de Zaragoza se venció a la Selección Navarra y el día 13 de Abril en nuestro desplazamiento a Tafalla se perdió esta confrontación por un error arbitral. Tenemos puesta una reclamación y estamos a la espera de la decisión del Comité de Competición.

Actualmente este equipo de pista toma parte de una competición en el Velódromo de Zaragoza, la cual comenzó el día 15 de Abril, para continuar los días 22 y 5, 12 y 20 de Mayo.

PILOTOS PARA LA ONCE

Nuestro asociados de la ONCE, están necesitados de pilotos, por lo que recordamos a nuestros asociados que estén interesados en pilotar algún tandem se pase por el Club, para informarles al respecto.

También estando próximas las pruebas que estos van a celebrar en diferentes poblaciones, si algún socio siente el interés por este tipo de competición se pase de igual manera por el club para su información.

NECROLOGICAS

Tenemos que lamentar el fallecimiento de personas afines a dos de nuestros socios.

El día 5 de Marzo falleció Dña. Dolores Sopesens Murillo, madre de uno de nuestros ya antiguo socio Rafael Alcaine Sopesens, en nombre del Club y como amigos, acompañamos a Rafael en su dolor a despedir por última vez a su querida madre.

También con fecha 13 de Marzo, falleció la madre de uno de nuestros directivos más antiguos, Dña. Genara Baquero Fron.

También acompañamos a nuestro amigo Manuel Naval Baquero, en esa triste despedida y nos unimos en su dolor.

NUESTRO BOLETIN

Uno de los medios que nos permite acercarnos a nuestros socios es el presente boletín. Nos hace falta una persona que le guste hacerse cargo de la recopilación y montaje del mismo.

La Directiva son muchas las cosas a realizar las que lleva entre manos y este pequeño trabajo que se realiza cada dos meses, se suma a los habituales, complicándole un poco más el mismo.

Vamos a ver si alguno de nuestros socios le agradecería hacer este boletín, los interesados pueden pasarse por la secretaria donde se le daría toda la información al respecto.

PRUEBAS A CELEBRAR

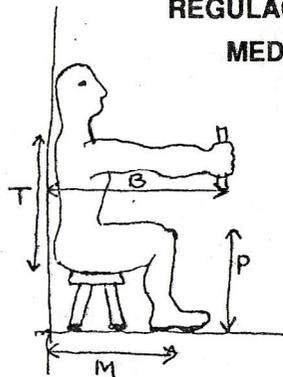
El día 20 de Mayo, en el circuito del Campus Universitario, celebraremos para la categoría de CADETES, el XXXI Copa Primavera, Ebro VII Trofeo Universidad de Zaragoza.

CONTINUACION A LOS DATOS TECNICOS DE Dr. MOZOTA

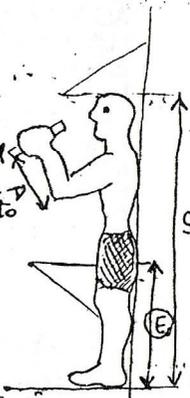
El Dr. Mozota, nos recuerda el olvido tan necesario como es el indicar los datos significativos siguientes.

REGULACION MEDIDAS BICI

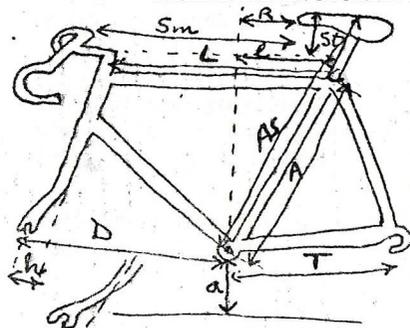
MEDIDAS CICLISTA



- S estatura
- E entrepierna
- M muslo
- P pierna
- T tronco
- B brazo
- A antebrazo



MEDIDAS BICICLETA



- A altura o falla del cuadro
- L longitud del cuadro
- a altura eje pedalier a suelo
- l retroceso tubo del sillín
- D distancia eje delante, eje pedalier
- T distancia eje trasero, eje pedalier
- h altura de la horquilla
- c anticavera o chásse
- As altura del sillín
- R retroceso del sillín
- Sm distancia sillín-manillar
- St diferencia alturas sillín-manillar

TALLA DEL CUADRO ADECUADA

$$A = E * 0.66 \text{ (para cicloturistas)}$$

$$A = E * 0.65 \text{ (para competidores)}$$

ALTURA SILLIN ADECUADA

$$As = 0.885 * E \text{ (con zapatillas europeas altas)}$$

Fórmula antigua clásica → $As = E - \frac{E}{7} - 1$



CLUB CICLISTA EBRO

(FUNDADO EN 1933)

Avenida de Valencia, 5 - Teléfono 35 77 47 - 50005 ZARAGOZA

Centro Recreativo: Capitán Pina, 28

BOLETIN INFORMATIVO

Mayo - Junio 1990

SOCIO NUM.

DON

Como técnico del club en cuanto a dirección de equipos de competición, tengo el deber de comunicar a todos nuestros asociados la formación de unos equipos en la categoría de AFICIONADOS de 1ª, AFICIONADOS de 2ª y CADETES. De momento se está participando en todas las pruebas regionales con algunas salidas a las Comunidades de Rioja y Navarra. Se está compitiendo en la Liga Nacional de Pista y en la Challenge de la Comunidad de la rioja. El equipo de Fémimas que con tanta ilusión se formó el año pasado, de momento no ha tenido continuidad, pero no desesperamos de seguir intentandolo. Hubiera sido muy bonito poder decir que nuestro club es el único de nuestra Comunidad que lo tiene. Quisiera saber la opinion que os merece esta iniciativa para seguir trabajando en esta faceta que daría renombre, como no hace muchos años lo tuvo, como mejor equipo de Aragón.

A. Bello.

iberCaja
con el deporte

