

CAMPEONATO DE EXCURSIONES 1995

- PEÑA LARGA -

MARZO, salida 9,00 horas

N.º	DÍA	LOCALIDAD	KM.	COCHE APOYO
1	5	Remolinos	74	G. Yagüe
2	12	Ontinar	68	A. Sopena
3	19	Fuentes (por Mediana)	68	P. Cebrián
4	26	Cruce Pina (por Osera)	76	J. Alvarez

Delegado: A. Sopena • **Suplente:** P. Cebrián

ABRIL, salida 9,00 horas

N.º	DÍA	LOCALIDAD	KM.	COCHE APOYO
5	2	Cariñena	92	J. Escos
6	9	Cruce de Épila	96	A. Suriñach
7	16	Ontinar del Salz (por Gurrea)	90	P. de Val
8	23	Alto de Alcubierre	78	A. Alcate
9	30	Cruce de Gelsa	110	J.A. Pellicer

Delegado: P. Cebrián • **Suplente:** A. Suriñach

NOTA: Los conductores de los coches de apoyo deberán pasar por el Club para recoger el botiquín y la caja de herramientas. Previo aviso telefónico, el Club depositará ambos en el Restaurante Los Baturros.

GRUPO BICICLETA MONTAÑA SALIDAS MARZO Y ABRIL

Fecha	RECORRIDO	KM. (aprox.)
4-3	Cadrete-Puig Ladrone-Gaseoducto-La Selva	35-40
11-3	Arista del Sillón	40-45
18-3	Excursión: Vuelta al Pantano de las Torcas, o Barranco de las Almunias (subiendo)	40-45
25-3	La Plana-El Verde-El Oasis	45-50
1-4	Villamayor ¡¡¡Ojo al cambio de horario!!!	45-50
8-4	La Vallovera-Barranco del Montañés	45-50
15-4	La Pinaza-La Muela-Puig Ladrone	55-60
22-4	Loarre o La Plana por el Montañés	25
29-4	Botorrita-Jaulín (almorzando en Jaulín)	55-60

En este mes de marzo va a dar comienzo el Campeonato de Excursiones. Como en la temporada pasada, el control de asistencia se hará por medio de firmas, aunque incorporando una novedad. Para evitar que puntúen los abandonos prematuros, se realizará el control en el punto más alejado del recorrido, avisando de su situación antes de salir del Parque para que no pueda existir confusión; de este modo, además, tendremos un lugar donde reagruparnos. En el mes de abril, la hora de salida los sábados se adelanta a las 9:30 h. La salida a Villamayor (el día 1 de abril) es en bici desde Zaragoza y la cita es a las 9:30 h. en la gasolinera del Gállego. Para las salidas con coche, la cita es, como de costumbre, en Rogelio's a las 8:30 h., mientras no se decida otra cosa.

El Grupo de Bicicleta de Montaña ha crecido muy rápido desde su nacimiento, tanto que se ha convertido en una especie de potrillo patoso y desgarrado. Para evitar disgustos, lo mejor es que todos acatemos unas sencillas normas de convivencia dictadas por el sentido común. Estas normas se repartirán fotocopiadas, y os ruego que si no estáis presentes el sábado que se realice el reparto, paséis por el Club y pidáis una copia. Por favor, leedlas con atención y hagamos gala, a partir de ahora, de un comportamiento cívico y respetuoso con

- PEÑA CORTA -

MARZO, salida 9,00 horas

N.º	DÍA	LOCALIDAD	KM.	COCHE APOYO
1	5	Cabañas	62	A. Bello
2	12	Zuera (El Campillo)	60	J. García B.
3	19	Fuentes	54	J.L. García
4	26	Osera	62	C. Baños

Delegado: Salvador Aragón • **Suplente:** Enrique Jarauta

MARZO, salida 9,00 horas

N.º	DÍA	LOCALIDAD	KM.	COCHE APOYO
5	2	Longares	76	J. Morales
6	9	Bardallur	70	J. Pardiñach
7	16	Ontinar	67	J. Polo
8	23	Cruce Lecifena (por Villamayor)	70	N. Blasco
9	30	Cruce de Pina	76	A. Roca

Delegado: Enrique Jarauta • **Suplente:** Pedro Ibáñez

nosotros mismos, con nuestros compañeros y con el medio ambiente.

ASAMBLEA

Como estaba anunciada el pasado día 21 de enero, celebramos nuestra Asamblea Anual correspondiente al año 1994.

Después de leer el acta anterior y siendo aprobada por mayoría, el presidente pasó a hacer un resumen de lo que había sido el trabajo realizado por el Club durante ese año.

Resaltó como motivo prioritario la celebración de la XV Ruta del Vino, haciendo hincapié en qué siendo la prueba que nos da una categoría a nivel Internacional, tenemos que seguir trabajando por la supervivencia de la misma a pesar de todo el trabajo y problemas que año tras año hay que superar para llevar a buen fin esta prueba.

También se comentó las actividades del Club y la buena imagen que año tras año nuestros equipos van dejando con sus participaciones en todas las pruebas del calendario Regional, asistiendo también a algunas pruebas fuera de nuestra Comunidad. Este año se han conseguido logros en forma de victorias, Trofeos por equipos etc., etc., todo esto avalado por el gran apoyo de nuestro único sponsor «Mármoles y Granitos Garbel».

Se hizo pública la reestructuración de la Directiva, con la inclusión de nuevas personas, tanto para el organismo técnico como en lo referente a su colaboración en la ayuda para las diferentes áreas que conforma el Club.

La nota triste de esta Asamblea fue la escasa asistencia de socios, cosa no sorprendente dada la gran indiferencia social que en este País se está dando en todas sus facetas.

JUNTA DIRECTIVA

Después de la última asamblea, la reestructuración de la Junta Directiva ha quedado formada de la siguiente manera:

Presidente: Pedro José Abadía Hurtado
Vicepresidente: José Luis Cuenca Sanz

GRUPO DEL C.C. EBRO EN ALMUDÉVAR

- M A R Z O -

N.º	DÍA	ITINERARIO	KM.	HORA	COCHE DE APOYO
1	5	Peña Corta: Zuera	52	10	
		Peña Larga: Zuera-Gurra	65	10	José L. Zandundo
2	12	Peña Corta: Yéqueda (El Fetra)	52	10	
		Peña Larga: Apies! Sabayes	72	10	José A. Otín
3	19	Peña Corta: Nueno	64	9,30	
		Peña Larga: Arguís	80	9,30	José Alastruey
4	26	Peña Corta: Pto. Alcubierre	74		
		Peña Larga: Alcubierre-Leciñena	92	9,30	Manuel de Dios

- A B R I L -

N.º	DÍA	ITINERARIO	KM.	HORA	COCHE DE APOYO
5	2	Peña Corta: Vadiello	86	9	
		Peña Larga: Vadiello-Sta. Olaria	92	9	José M. Burro
6	9	Peña Corta: Bolea	80		
		Peña Larga: Castillo de Loarre	104	9	Sergio Atarés
7	16	Peña Corta: Arguís	80		
		Peña Larga: Monrepós-Escusaguas	105	9	Jesús Alastré
8	23	Peña Corta: Luna	90	9	
		Peña Larga: Monlora	102	9	Miguel Dena-Luis Val
9	30	Peña Larga: Ciclot. Monlora	75	9	Mariano Acín

Vicepresidente: Miguel Saludas Company
Secretario: Lourdes Esclarín Miguel
Tesorero: Juan Llanos Tobar
Prensa: Alberto Suriñach Monzón
Organización: Adolfo Bello Estella
Vocal: Santiago Fernández Bezana
Vocal: Juan Luis Hernando Gallego
Vocal P.C.: Carlos Tárdez Urbano
Vocal P.C.: Félix López Victoria
Vocal P.C.: Mariano Coello Marín
Vocal P.C.: Salvador Aragón Latorre
Vocal P.C.: Enrique Gaspar Guillén
Vocal P.L.: Pascual Cebrián Martín
Vocal P.L.: Juan A. Godoy Galván
Vocal B.T.T.: Luis Arlegui Crespo
Vocal (Almudévar): Antonio Justes Aliod
Vocal (Almudévar): Fernando Latorre Dena
Técnico: Alfredo García Domínguez

PRESENTACIÓN EQUIPOS CICLISTAS 1995

El pasado día 17, tubo lugar la presentación en el restaurante Los Baturros de los equipos ciclistas de nuestro club que nos representarán durante la temporada 1995.

Asistieron entre otras personalidades, el presidente de la Federación Aragonesa de Ciclismo, la totalidad de los corredores, familiares, socios y simpatizantes.

Después de unas palabras del presidente de la F.A.C. Armando Sanjuan, animando a estos corredores así como a nuestro Club por su labor y también a nuestro sponsor Mármoles y Granitos Garbel en las personas allí presentes José Antonio y Carlos García, tomó la palabra de nuestro presidente Pedro José Abadía, agradeciendo a todos su presencia y colaboración, terminando con la presentación de los corredores que formarán los diferentes equipos que reseñamos a continuación.

Cadetes
Jesús Franco Avellaneda
Daniel Gracia Julián
Rubén Pascual Escalera
Javier Monge Fuertes
Javier Arizcuren Blasco
Gorka Urtizberea Lorente
Cristian Lauroba Artal

Juveniles
Daniel Lorente Magen
Víctor García Rubio
Manuel García Franco
Jorge Roy Jiménez
Rubén Vidal Buería
Joaquín Sopena Serrano
Ernesto Castillo Utrilla
Samuel Viartola Lechón
Pablo Sancho Iguzaz
Javier Arnas Sánchez

Afficionados
Alfredo García Domínguez
Luis Marquina Lacueva
Pablo Osacar Jiménez
Adolfo Bello Esclarín
David Soria Miguel
Oscar Tolosana Cano
Jorge Pons Gómez
Roberto Campos Ara
Alberto Roca Godia
Juan Cofrades Bailo
Javier Acín Moreno

Como directores y auxiliares de los mismos, figuran las siguientes personas:

Adolfo Bello, Alfredo García, Eduardo Pérez, Juan Urtizberea, Jorge Sánchez, Desiderio Pons, Gregorio Lorente.

Terminando el acto con un vino ofrecido a todos los asistentes a este acto.

CICLOTURISMO

Todo cicloturista socio del Club que quiera participar en el Campeonato de Excursionismo 1995, deberá pasar por el Club para proveerse del Carnet reglamentario que le permita el sellado del mismo en las excursiones.

CHALLENGE DE CICLOTURISMO

Para 1995, la Federación Aragonesa de Ciclismo, ha establecido un Challenge de Cicloturismos, las condiciones son: el poseer licencia, sea de la categoría que sea (excepto categorías inferiores) y participar en las marchas programadas federativamente en la Región Aragonesa:

Los trofeos que se otorgarán son los siguientes:
- Trofeo a los tres primeros clasificados de la Challenge.
- Trofeo a la última mejor clasificada.
- Trofeo al cicloturista de mayor edad mejor clasificado (mayor de 65 años).

Clubes:
- Trofeo al Club con mayor participación de participantes en su prueba.
- Trofeo al Club que cumpla al máximo los reglamentos

de cicloturismo.

Todos estos premios se entregarán al final de la temporada.

Las marchas programadas y sus fechas las encontraréis en el Club

ALGUNOS CONSEJOS

BICICLETA: La altura adecuada será aquella que colocando el tacón de uno de los pies apoye en el pedal, mientras que el otro pie alcance el suelo. Esto en cuanto a la altura del sillín, siempre que además llevemos un cuadro adecuado a nosotros.

La longitud: aquella de forma que al apoyarnos en el manillar, con los brazos extendidos, la prolongación del tronco forme con el plano del suelo un ángulo de 45° aproximadamente.

El manillar, lo llevaremos de forma que queda algo más bajo que el sillín, así conseguiremos una forma más aerodinámica.

El vestuario, zapatillas de ciclista, o en su caso, zapatos de suela dura. **Calcetines,** de hilo o lana. **Pantalón,** ciclista (culotte) con su refuerzo y **Maillot** de hilo o lana.

En carretera, el **pedaleo,** deberá ser siempre «alegre», o sea, ni excesivamente «acelerado» ni excesivamente «lento».

Las **curvas,** procuraremos tomarlas a una velocidad moderada (frenaremos antes de llegar a ellas para tomarlas a una velocidad adecuada).

Los **frenos,** procuraremos utilizarlos siempre con moderación, nunca repentinamente, corremos el peligro de derribar a otros ciclistas o en su caso derrapar y caerlos. **Avisaremos,** antes de detenernos.

Herramientas, no saldremos sin el recambio adecuado, (cámara, bomba, desmontables, llave inglesa pequeña, juego llaves allen).

Circular siempre por la derecha, señalando siempre a los de atrás el adelantamiento y evitar algún obstáculo. **Aconsejable el casco protector.**

PAGO DE RECIBOS

Los recibos para 1995, se pueden pagar durante los tres primeros meses, insistimos, los interesados en pagar a través de banco, comuniquen a secretaría dando sus datos, para incluirlos en la relación que debemos de pasar a **IberCaja**.

SEGURO DE R.C.

El seguro que teníamos contratado con MAPFRE, en circular recibida de esta Compañía, nos comunica el aumento de la cuota de la misma, eliminando al mismo tiempo alguna de las prestaciones de la misma, por lo que nos resultaba poco interesante.

Por ese motivo en la Asamblea se acordó dar de baja dicha póliza.

Por otra parte, como quiera que la Federación Aragonesa de Ciclismo tiene contratada una póliza de estas características que va unida al seguro de accidentes en cualesquiera de las licencias federativas, quedamos lo suficientemente protegidos ante la eventualidad de cual-

quier daño que podamos originar o recibir en la práctica del ciclismo.

Las características de esta póliza de seguros es la siguiente: Compañía aseguradora: **Lloyd Adriático.** Agente: **D. José Sebastián Aznar.** Doctor Cerrada, 20, 1.ª A. Tfno.: 23 07 92. Esta póliza tiene una cobertura de 30.000.000 ptas.

NECROLÓGICAS

Por demora por falta de información, nos enteramos del fallecimiento de D. Mariano García Tafalla, padre del socio Angel García Forcada, no podíamos dejar pasar esta triste noticia, acompañando al amigo Angel en dolor.

También con fecha 25 de enero, falleció el padre de nuestro amigo y socio Miguel Angel Binaburo, D. Tomás Binaburo Gracia. Desde estas líneas el pésame de todos los que componemos el Club.

II CONCENTRACIÓN BICICLETAS DE MONTAÑA

Fueron 300 deportistas aproximadamente los que se concentraron en la localidad de **Cuarte de Huerva,** el día 29 de enero, día de **San Valero.**

Deportistas que partiendo del Parque Primo de Rivera, recorrieron 18 kilómetros por los montes de Cuarte para llegar al Complejo Deportivo de las Piscinas de esta localidad.

En ese lugar, todos los deportistas fueron agasajados por el Ayuntamiento de Cuarte de Huerva, degustando el clásico «roscón», así como productos **Coca-Cola** y ron quemado de la casa **Negus,** todo ello con la colaboración y montaje del C.C. Ebro.

A la espera de la llegada de estos deportistas, los niños pudieron disfrutar en la participación de una «gymkana» para ellos.

Como final se celebraron, pruebas de salto de altura y salto de longitud para los participantes que lo desearon, con bicicleta de montaña, con la siguiente clasificación:

Salto de altura:		Salto de longitud:
1.º Javier Pardos	64,6 cms.	Javier Pardos
2.º Miguel A. Bellido	62,4 cms.	Raúl Serrano
3.º Raúl Serrano	60 cms.	Alberto Cortés

Estos recibieron sendos trofeos por parte del concejal Sr. Rabadán y el presidente del Club Sr. Abadía.

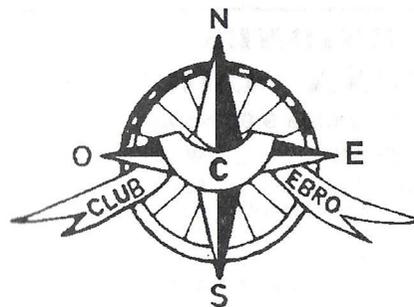
Se batió el récord del salto de altura del año pasado.

EXCURSIÓN FAMILIAR

El día 11 de febrero, celebramos esta excursión familiar. Varios componentes del Club, acompañados de algunos corredores que este año nos representarán, los cuales aprovecharon para realizar un entrenamiento por carreteras para ellos totalmente desconocidas.

El lugar elegido fue **Morillo de Tou,** próximo a Ainsa.

La experiencia fue de las que no se suelen olvidar, tanto para los que hicieron bicicleta como para los que disfrutaron en la contemplación de la obra tan maravillosa que han realizado Comisiones en la restauración de este poblado.



CLUB CICLISTA EBRO

(FUNDADO EN 1933)

Avenida de Valencia, 5 – Teléfono: (976) 35 77 47 – 50005 - ZARAGOZA

BOLETÍN INFORMATIVO

MARZO - ABRIL • 1995

NOMBRE:

SOCIO NÚM.:

Nuevamente en el mes de marzo comenzamos nuestras actividades.

Este año nos esperan grandes realizaciones, desde la puesta en marcha de la Escuela de Ciclismo, organización de pruebas (carretera y B.T.T.) sin olvidarnos del cicloturismo. Se está trabajando en la organización de la VXI Ruta del Vino.

Los cicloturistas de nuestro Club, tendrán una gran actividad, pues además del Campeonato de Excursiones, la Federación Aragonesa de Ciclismo, ha organizado una Challenge de Cicloturismo a lo largo y ancho de nuestra Comunidad.

No nos tenemos que olvidar de la prueba «sin cadena» (ya celebrada a la salida de este Boletín) y de nuestra Carrera Social.

NUEVOS SOCIOS

963 Fernando Lafuente Carceller
964 José A. Martín Farjas
965 Santiago Martínez Ferrando
966 Hermenegildo Simal Urquía
967 José J. Falcón Laplaza
968 Carlos Martín Bielsa
969 José M. Larroy Calvo

970 Carlos J. Blasco Valtueña
971 José A. Garcés Vicent
972 Alfredo Gargallo Martín
973 Miguel A. Gutiérrez García
974 Angel Abenia Pueyo
975 Fernando J. Giménez Zepero
976 Santiago Sanz Ara
977 Santiago Rivaes Vitalla

978 Luis J. Argal Alcola
979 Miguel J. Baya García
980 Alejandro Lahiguera Villa
981 Javier Sebastián Lucía
982 Carlos Roldán Casajús
983 Cesar J. Almarcegui Marcos
984 José L. Basa Roche
985 Oscar Hernández De la Cruz

iberCaja