

CLUB CICLISTA EBRO

Fundado en 1933



C/ Margarita Xirgú 24, local trasero

50018 Zaragoza Tel. 621221708

www.clubciclistaebro.com

clubccebrogmail.com

BOLETÍN INFORMATIVO Nº 265 **enero - febrero 2025**

“QUIEN MUEVE LAS PIERNAS, MUEVE EL CORAZÓN”

Este antiguo slogan de las primeras “ciclostatic” que se anunciaban en España, allá por los años 70 de la desaparecida marca G.A.C., tiene que servir para empezar el nuevo año con mayor energía y decisión en la cosa esta de darle a los pedales.

Que la frase tenga más de 50 años no hace que haya perdido ni un ápice su vigencia, todos/as sabemos de las bondades de practicar deporte (cada uno al nivel que pueda), además estas gratificaciones son mucho mayores cuando se hacen en grupo

Practicar cicloturismo en compañía dentro de un club ciclista ofrece numerosos beneficios tanto a nivel físico como social y emocional.

- Compañerismo y nuevas amistades: Compartir rutas crea vínculos y facilita conocer a personas con intereses similares.

- Motivación y compromiso: Al formar parte de un grupo, aumenta el compromiso para participar regularmente en salidas y entrenamientos.

- Sentimiento de pertenencia: Ser parte de un club proporciona un sentido de comunidad y apoyo mutuo.

- Seguridad: Rodar en grupo reduce los riesgos en carretera, ya que somos más visibles y podemos ayudarnos en caso de emergencia.

- Mejora del rendimiento: Pedalear con ciclistas más experimentados ayuda a aprender técnicas y mejorar habilidades.

- Esfuerzo compartido: Rodar en grupo reduce el esfuerzo contra el viento y ahorra energía.

- Regularidad en el ejercicio: Las salidas planificadas por el club ayudan a mantener una rutina constante.

- En grupo, es más fácil resolver problemas mecánicos o contratiempos durante una salida.

En resumen, practicar cicloturismo con el Club Ciclista Ebro, no solo mejora la experiencia deportiva, sino que también potencia el aspecto social, además incrementa notablemente la seguridad, por lo cual os animamos a todos los que todavía no participáis en las salidas programadas, a hacerlo en el convencimiento de que no saldréis defraudados.

CALENDARIO BTT

(Todas las salidas desde el Parque J.A. Labordeta, salvo acuerdos puntuales)

FECHA	DESTINO	HORA	PARTIDA DE:
04 ener.	La Alfranca	9:00	Parque J.A.Labordeta
11 ener.	Torres de Berrellén	9:00	Parque J.A.Labordeta
18 ener.	El Toro de Alfajarín	9:00	Parque J.A.Labordeta
25 ener.	Torrecilla - Parque Eólico - La Cartuja	9:00	Parque J.A.Labordeta
01 feb.	Alagón – Murallas de Grisén	9:00	Parque J.A.Labordeta
08 feb.	Cueva de la Hiedra	9:00	Parque J.A.Labordeta
15 feb.	Eco Parque Mirador de Pastriz	9:00	Parque J.A.Labordeta
22 feb.	Dorleta	9:00	Parque J.A.Labordeta
01 marz.	La Muela por “Senda de los Cazadores”	9:00	Parque J.A.Labordeta

CALENDARIO CARRETERA

Nº	FECHA	DESTINO	HORA	PARTIDA DE:
	01 ener.	Gasolinera de Muel	9:00	Gas. de Valdespartera
	05 ener.	Ontinar de Salz	9:00	Rotonda Orly
	06 ener.	Homenaje a Tomas Agustín	9:00	Pabellón Príncipe Felipe
	12 ener.	Cabañas de Ebro	9:00	C.M.E.Inocencio Giménez
	19 ener.	Jaulín	9:00	Gas. de Valdespartera
	26 ener.	Osera de Ebro	9:00	C.M.E. “Grande Covián”
	02 feb.	Alto de Valmadrid	9:00	Pabellón Príncipe Felipe
	09 feb.	Ontinar de Salz	9:00	Rotonda Orly
	16 feb.	Farlete	9:00	C.M.E. “Grande Covián”
	23 feb.	Fuentes por Mediana	9:00	Pabellón Príncipe Felipe
	02 mar.	El Temple	9:00	Rotonda Orly

Publicación de las salidas

Hasta el comienzo de los Campeonatos de Excursionismo, las salidas no se enviarán por correo ni whatsapp y deberán consultarse tanto en la página Web del Club <https://www.clubciclistaebro.com/>, como en el Boletín.

CENA SOCIAL DEL CLUB

El pasado 23 de noviembre, se celebró la Cena Social del Club que contó con la asistencia de más de 50 personas, el sitio elegido fue el mismo del año pasado "La Baganvilla" en la calle Don Jaime I de Zaragoza.

Contamos con la presencia de nuestros compañeros de Almudévar, de los veteranos, carreteros, beteteros, amigos de otros clubes (Aragonés e Iberia), así como algunos patrocinadores fieles al Club (GARBEL, D&M).

Se entregaron los trofeos y distinciones que cada año se otorgan por diferentes motivos (Campeonatos, pruebas diversas, fidelidad, etc.), este año el Premio Anual del C.C. Ebro, se otorgó a Miguel Saludas Company, que nos dejó este año, fundador del grupo SAGI y que recogieron su esposa Mari Luz y su hijo Miguel en un acto muy emotivo.

Se realizó el tradicional sorteo de regalos donados por patrocinadores: Ciclos Aragón, Ibercaja, Aries, Grandes Vinos, CARE y el propio Club y donde nadie salió de vacío, destacar el premio gordo del jamón donado por D&M.

En resumen una velada muy agradable, en la que se brindó por la salud de nuestro querido Club Ciclista Ebro.

DESPEDIDA DE AÑO

El día 20 de diciembre celebramos en el club la despedida del año 2024. Nos reunimos en nuestra sede, cerca de 30 personas en un ambiente excelente, aprovechando para contar "batallitas" pasadas y preparar las del nuevo año

Dimos buena cuenta del refrigerio que habían preparado varios socios del club y acabamos como todos los años, brindando con vino y cava aragonés a la salud del Club.

ENFERMERÍA

Desde el anterior Boletín no tenemos noticias de nuevos percances, esperamos que Jesús, Carlos y Josi, sigan con su evolución positiva y pronto estén dándole a los pedales.

NECROLÓGICA

Lamentamos el fallecimiento de Antonio Bosqued Foz, ocurrido el pasado 07 de diciembre.

Con una trayectoria de más de 40 años en el Club Ciclista Ebro, perteneció a la Junta Directiva donde ocupó el cargo de Secretario.

Desde aquí queremos trasladar nuestro más sentido pésame a sus familiares y amigos.

NOTIFICACIONES SECRETARÍA

.- Asamblea General

El sábado 01 de febrero de 2025 tendrá lugar en la sede del Club, la Asamblea General Anual.

La hora de comienzo serán las 17:30 h. en primera convocatoria y las 18:00 h. en segunda.

La fecha límite para la presentación de ponencias se establece el lunes 27 de enero de 2025, podéis hacerlas llegar del modo que os resulte más cómodo: correo postal, correo electrónico, en mano, etc.

Esperamos contar con la presencia del mayor número posible de socios/as, ya sabéis que es la oportunidad para que hagáis llegar vuestras sugerencias para intentar mejorar las actividades del Club, desde la Junta Directiva estamos deseosos de recibir aportaciones e ideas nuevas.

.- Pago de cuotas:

Se vuelve a reiterar la conveniencia de tener el pago de la cuota anual domiciliada para facilitar la labor de las tareas administrativas. Si habéis cambiado de cuenta desde el último recibo, por favor avisadlo.

.- Equipación:

Estamos a la espera de recibir el pedido último que se realizó a mediados de octubre, cuando Ciclos Aragón nos avise de su llegada, se avisará por los medios habituales.

En el club queda ropa de anteriores equipaciones que se pone a disposición de los socios a un precio de 10 € cada prenda (las tallas son muy limitadas al igual que los diseños).

.- Boletín:

Para economizar en sobres, sellos, papel y facilitar la tarea de su distribución, todo aquel que todavía reciba el Boletín en papel y desee recibirlo por correo, (también se enviará por whatsapp) que lo comunique al Club de la manera que le sea más cómoda,.

.- Comunicaciones:

Se recuerda que existe un chat de Whatsapp “oficial” exclusivamente para notificaciones del Club en el que no se puede interactuar.

Si hay alguien a quien no le lleguen las comunicaciones oficiales del Club por este medio o por correo electrónico, que lo comunique para solucionarlo.

.- Seguros y licencias:

Os proporcionamos dos enlaces donde podéis acceder a información sobre distintas opciones, (precios, coberturas, modalidades, etc.) para obtener un seguro a la hora de practicar nuestro deporte favorito.

FEDERACIÓN ARAGONESA DE CICLISMO

<https://aragonciclismo.com/index.php/es/smartweb/seccion/seccion/aragon/Inicio>

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CICLOTURISMO

<https://fect.info/>